

..... HANDOUT ZUM GRUNDLAGEN-WORKSHOP



ZUKUNFT IS T SMART

WORKSHOP ZU NACHHALTIGER ERNÄHRUNG



NACHHALTIGKEIT

NACHHALTIGKEIT KURZ ERKLÄRT | NACHHALTIGKEIT AUF ALLEN EBENEN

.....

“

Definition der Vereinten Nationen (UN)
von 1987:

Nachhaltige Entwicklung ist eine Entwicklung, die den Bedürfnissen der heutigen Generation entspricht, ohne die Möglichkeiten künftiger Generationen zu gefährden, ihren eigenen Bedürfnisse zu befriedigen.¹

”

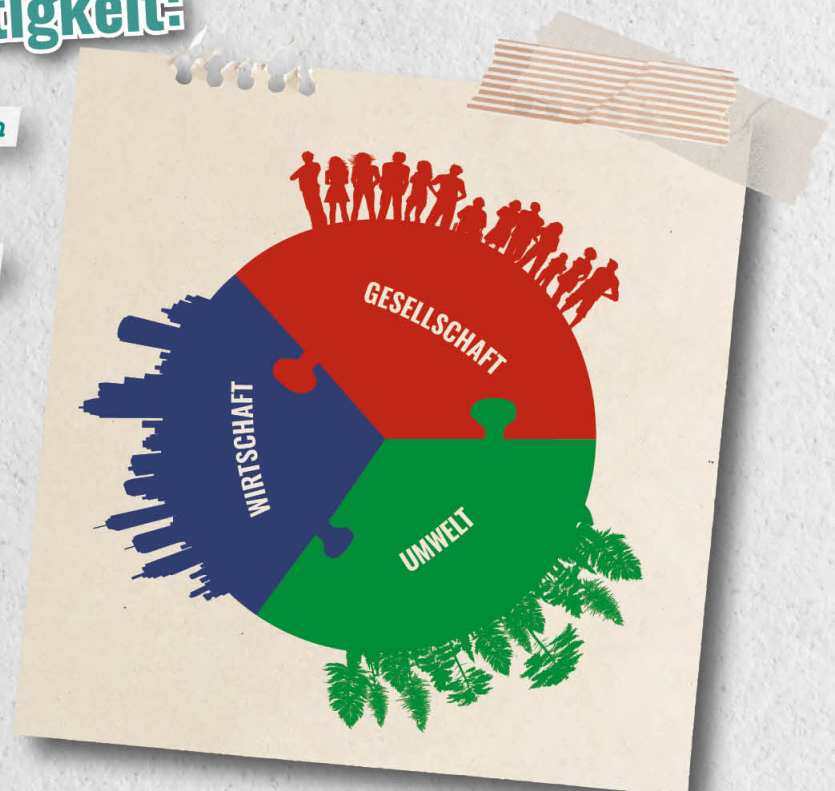
NACHHALTIGKEIT
kurz & verständlich
erklärt

3 DIMENSIONEN der Nachhaltigkeit:

Diese *drei Dimensionen*
unter einen Hut zu
bekommen, ist die
große Herausforderung.

BEISPIEL:

Dass Deutschland bald keine Kohlekraftwerke mehr nutzen will, macht ökologisch Sinn, da Kohle sehr umweltschädlich ist. Allerdings bedeutet das zugleich soziale Herausforderungen, weil dadurch tausende Menschen ihre Arbeit verlieren.



EARTH OVER SHOOT DAY

1970

war dieser noch am

29. DEZEMBER

2021

war er bereits am

29. JULI³



Aktuell lebt die Menschheit alles andere als nachhaltig. Als Beispiel sei der **EARTH OVER SHOOT DAY** genannt. Das ist der Tag ab dem in jedem Jahr mehr Ressourcen verbraucht werden, als uns eigentlich zur Verfügung stehen.

Aktuell lebt die Menschheit so, als hätten wir 1,7 PLANETEN zur Verfügung.²

DIE NACHHALTIGKEITSZIELE

DER VEREINTEN NATIONEN

AGENDA 2030

Die **Agenda 2030** wurde im **September 2015** von den Mitgliedsstaaten der **Vereinten Nationen (UN)** verabschiedet und enthält **Ziele für eine nachhaltige Entwicklung.**

Das **HERZSTÜCK** der **AGENDA 2030** sind die **17 ZIELE FÜR EINE NACHHALTIGE ENTWICKLUNG.**

Die Ziele beziehen sich auf so unterschiedliche Themen wie Armut, Gesundheit, Bildung, Energie, Arbeit und internationale Partnerschaft.⁴



ÜBRIGENS

Die **VEREINTEN NATIONEN** (United Nations Organization – UNO) sind **1945** gegründet worden. Aktuell gehören den Vereinten Nationen 193 Staaten an, das sind fast alle Staaten der Welt. Die Vereinte Nationen haben sich die Wahrung des Weltfriedens und der internationalen Sicherheit auf Grundlage der Menschenrechte zum Ziel gesetzt. Der Sitz der UN ist in New York.⁶

KLIMAWANDEL

GRÜNDE FÜR DEN AKTUELLEN KLIMAWANDEL

AUSWIRKUNGEN des Klimawandels

Beispiele, dass sich das
KLIMA AKTUELL ÄNDERT,
gibt es genug.



**STEIGENDER
MEERESSPIEGEL**



**DÜRRESOMMER
in Deutschland**



BRÄNDE in Australien,
Sibirien oder den USA

GRÜNDE DAFÜR:



Steigender Anteil
von **Treibhausgasen**
in der Atmosphäre.
(Kohlendioxid- CO₂
oder Methan-CH₄)

Bestimmte Aktivitäten des
Menschen tragen dazu bei.

Beispiele: (Verbrennen
fossiler Stoffe, Abgase von
Autos, Schiffen
oder Flugzeugen
oder Methanaus-
stoß durch die
Landwirtschaft)



Abholzung der
Wälder durch
den Menschen.

(Bäume nehmen
CO₂ auf)

TREIBHAUSEFFEKT

Wenn die Sonne auf die Erde scheint, werden ihre Strahlen
zurück ins Weltall reflektiert. Erhöht sich nun der Anteil von
Treibhausgasen in der Atmosphäre, bleiben diese
Wärmestrahlen vermehrt „hängen“ und der
Treibhauseffekt wird verstärkt - **es wird wärmer.**⁷





Dass TREIBHAUSGASE in der Atmosphäre umherschwirren ist ganz normal – das nennt man den natürlichen Treibhauseffekt. Ohne diesen wäre es auf unserer Erde im Durchschnitt 33 Grad kälter. Nur hat der MENSCH in den letzten Jahrzehnten immer mehr TREIBHAUSGASE „AUSGEPUSTET“. Dadurch wird es aktuell im Durchschnitt wärmer.⁸

NACHHALTIGKEIT, KLIMA & ESSEN

WAS HAT DAS MITEINANDER ZU TUN?

WAS IST KLIMASCHÄDLICH?

Es gibt viele Bereiche und Sektoren, die klimaschädliche Treibhausgase auspusten oder in denen der Mensch nicht nachhaltig agiert oder oft auch nicht agieren kann.



BEISPIELE



Menschen fahren Auto oder fliegen in den Urlaub



Menschen kaufen T-Shirts, Handys oder Computer



Menschen benötigen Strom



Ein weiterer Grund ist die ART UND WEISE, WIE WIR UNS ERNÄHREN!

15% der Treibhausgasemissionen des privaten Konsums in Deutschland werden durch den Anbau, die Verarbeitung, den Transport, die Lagerung, die Zubereitung und die Entsorgung von Lebensmitteln verursacht.

25% der Gesamtumweltbelastungen des privaten Konsums gehen auf das Konto von Lebensmitteln, wenn Umweltbelastungen berücksichtigt werden (z.B. Pestizide oder Nitratbelastung in Böden)⁹

Ein Mensch aus Deutschland benötigt pro Jahr eine Anbaufläche von **4.400m²** nur für seine Ernährung. Zur Verfügung steht uns aber eigentlich nur die Hälfte¹⁰





Jede Minute wird weltweit eine Fläche des Regenwaldes abgeholzt, die so groß ist wie 30 Fußballfelder. Der größte Teil (bis zu 90%) davon wird für Rinderweiden und Soja- oder Palmölanbau abgeholzt.¹¹ Über 80% des Sojas wird als Tierfutter verwendet.¹²



Rinder stoßen das klimaschädliche Treibhaus Methan aus. Über einen Zeitraum von 100 Jahren hat Methan (CH₄) eine 28 Mal stärkere Treibhauswirkung als Kohlendioxid (CO₂), über 20 Jahre gerechnet ist die Wirkung sogar 86 Mal stärker.¹³

UNFAIRES GESCHÄFT

DER GLOBALE SÜDEN



GLOBALER NORDEN

GLOBALER SÜDEN

Die meisten Rohstoffe werden in den Industrieländern des Globalen Nordens verarbeitet.

Dies führt zu sehr niedrigen Löhnen und lässt viele Menschen trotz Arbeit in Armut leben.

Oft werden Kaffee- oder Kakaobohnen auf den Plantagen von Kindern geerntet.¹⁴

DES WEITEREN

leiden Länder des **GLOBALEN SÜDENS** besonders unter den Folgen des **KLIMAWANDELS**. Und dabei stoßen sie weitaus weniger **SCHÄDLICHE EMISSIONEN** aus als die Industriestaaten.¹⁵



#kaffeepause



Wir Deutschen tranken im Jahr 2019 166 Liter Kaffee pro Kopf. Damit ist Kaffee beliebter als Mineralwasser (142 Liter).



#kakaoiebe

Im Jahr 2018 verzeichnete Deutschland einen Netto-Import von fast 460.000 Tonnen Kakao zu einem Wert von rund 973 Millionen Euro. Deutschland ist damit einer der größten Importeure von Rohkakao weltweit.¹⁶

WAS KANNST DU TUN?

LASST UNS BEGINNEN/ANZUFANGEN



KLIMASCHUTZ & EINE NACHHALTIGE LEBENSWEISE FANGEN AUF UNSEREN TELLERN AN.

Wir alle können durch unsere Ernährung einen positiven Einfluss auf aktuelle Entwicklungen nehmen.



TIPP

Das könnt ihr tun!

Kauf von regionalen und saisonalen Produkten
(informiert euch, wann was in Deutschland wächst und kauft diese Produkte, wenn sie Saison haben.)

Konsum von weniger tierischen Lebensmitteln wie Fleisch, Käse oder Milch.

Achtet auf Tierwohllabel und Herkunft.

Soweit möglich – versucht mehr biologisch erzeugte Lebensmittel zu konsumieren.

Versucht Schokolade, Kakao, Kaffee oder auch Kleidung mit Fair-Trade-Siegel zu kaufen.

Versucht alles zu verbrauchen und kein Essen wegzuschmeißen.



WAS KANNST DU TUN?

LASST UNS BEGINNEN/ANZUFANGEN



**ICH
ALLEINE
KANN
NICHTS
ÄNDERN.**



VEGGI IST COOL!

Probierts mal öfter aus.
Z.B. einen Veggie-Day in der Woche
und dann irgendwann zwei und
irgendwann drei.



Versucht mal beim
Einkaufen auf
Fairtrade, Bio- oder
Tierwohllabel zu
achten.



Redet mit Freunden,
Eltern oder Bekannten
über das Thema.



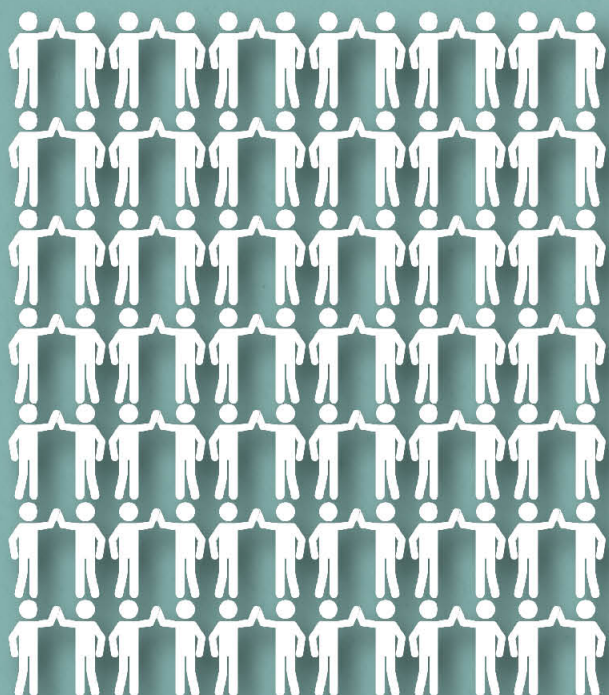
Versucht verstärkt
regional und/oder
saisonale Produkte zu
kaufen.



Versucht „ECOSIA“
bei der Websuche.



**SAGEN
7,7 MILLIARDEN
MENSCHEN.**



goals
connect

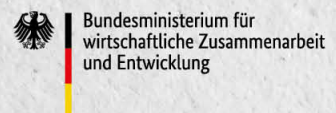


www.goalsconnect.de

info@goalsconnect.de



GEFÖRDERT VON DER STIFTUNG
NORD-SÜD-BRÜCKEN
MIT FINANZIELLER UNTERSTÜTZUNG DES BMZ



Fußnoten

1. https://www.bundestag.de/ausschuesse/weitere_gremien/ParlamentarischerBeiratNachhaltigkeit/basisinformationen/nachhaltigkeit-554556v (Stand:15.10.21)
2. <https://www.fussabdruck.de/oekologischer-fussabdruck/ueber-den-oekologischen-fussabdruck/> (Stand:15.10.21)
3. <https://www.overshootday.org/> (Stand: 15.10.21)
4. https://www.bmz.de/de/themen/2030_agenda/index.html (Stand: 15.10.21)
5. <https://17ziele.de/downloads.html> (Stand: 15.10.21)
6. <https://www.bpb.de/politik/grundfragen/deutsche-demokratie/39409/vereinte-nationen> (Stand: 15.10.21)
7. <https://www.jbn.de/kampagnen/klimawandel/klimawandel-erklaert/> (Stand: 15.10.21)
8. https://www.t-online.de/leben/familie/id_49989216/treibhauseffekt-erklaerungursachen-und-wirkung.html (Stand: 15.10.21)
9. https://www.focus.de/perspektiven/nachhaltigkeit/nachhaltiger-leben/nachhaltigerleben-was-blenden-wir-aus-unsere-ernaehrung-hat-immense-umwelt-und-klima-effektedas-koennen-wir-tun_id_11005598.html (Stand: 15.10.21)
10. ARTE Dokumentation „Das Experiment-Anders essen“ 2020
<https://www.otto.de/reblog/regenwald-abholzung-36956/> (Stand: 15.10.21)
11. <https://www.wwf.de/themen-projekte/landwirtschaft/produkte-aus-der-landwirtschaft/soja/soja-als-futtermittel> (Stand: 15.10.21)
12. <https://www.wetter.de/cms/schaedlicher-als-co2-weltweite-hoehstwerte-beim-treibhausgas-methan-4578722.html> (Stand: 15.10.21)
14. https://www.deutschlandfunkkultur.de/globaler-sueden-reich-an-schaetzen-trotz-de-marm.976.de.html?dram:article_id=480949 (Stand:15.10.21)
15. <https://taz.de/Klimakrise-aus-Sicht-des-Globalen-Suedens!/5710052/> (Stand:15.10.21)
16. <https://www.kakaoforum.de/news-service/laenderprofile/import-und-konsumlaender/> (Stand:15.10.21)

Videolinks



Fleisch – Das leckerste Übel der Welt

<https://www.youtube.com/watch?v=y6f3dwxexZM>



Es geht ein Monster in meiner Küche um

<https://www.youtube.com/watch?v=fOpK9yM6-W8>



Klimawandel – Ursachen und Folgen weltweit

<https://www.youtube.com/watch?v=E1ZC0FT8z24>



CO2 und der Treibhauseffekt – einfach erklärt

<https://www.youtube.com/watch?v=CR3q9vnSIFQ>